

Prévention des TMS en opération de pipetage répétitif

OBJECTIFS

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'organiser son poste de travail, d'identifier la posture confortable cohérente avec l'ergonomie des équipements fournis, et de réaliser les gestes professionnels de nature à limiter leur impact sur sa santé concernant les opérations de pipetage répétitif.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnels affectés à un poste de travail nécessitant d'adopter une posture particulière pour éviter les gestes répétitifs et les postures contraignantes.

Pré-requis : aptitude physique au poste de travail, aucun

PROGRAMME

Textes officiels se rapportant à l'action de formation :

- Prévention : Articles L4121-1 à L4121-4 du code du travail
- Postures/ manutention : Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du code du travail

MODULE THÉORIQUE

Connaissance du risque TMS :

- Importance du risque et enjeux associés
- Multifactorialité des TMS
- Atteintes physiologiques potentielles au regard des opérations de pipetage répétitif

Notions d'anatomie fonctionnelle selon les gestes et les postures de travail constatés :

- Muscles, tendons, ligaments, bourses séreuses, cartilages, nerfs
- Amplitudes articulaires de confort de la tête, du tronc, des membres

MODULE PRATIQUE

- Savoir analyser ses propres contraintes à son poste de travail
- Choisir une organisation du poste limitant les gestes répétitifs et les postures contraignantes pour le pipetage
- Jeux de rôles et mises en situation



RÉPARTITION DE LA FORMATION



Evaluation des acquis : QCM, Mises en situation.

DURÉE : 0.5 jour (de 9h30 à 13h)

LOCALITÉ : VWR International, Rosny-sous-Bois

DATE : Le 16 Avril 2026
Le 25 Septembre 2026

COÛT : 380 € NET

RÉFÉRENCE : HS001

INTERVENANT : Organisme partenaire ASMP